Подготовка к гастроскопии сводится к нескольким правилам:

Не принимайте пищу за 12 часов до начала процедуры, если она проводится утром, и за 8 часов, если назначена на вторую половину дня.

Не употребляйте алкоголь за двое суток до манипуляции, так как алкоголь раздражает слизистую.

За 2–4 часа до исследования можете выпить 150 мл воды.

В день процедуры не курите, так как никотин стимулирует выделение желудочного сока.

В день процедуры не пользуйтесь духами, туалетной водой, дезодорантами, так как ароматы могут спровоцировать рвоту.